

Расписание
тренировочных занятий
участников клуба «Белый тигр» КОРЕЛИЧИ
с марта 2020г.

№п/п	Дни недели	Время занятий старшей группы	Время занятий младшей группы	Подготовка к соревнованиям, показательным выступлениям
1	Вторник	18.10-19.10	19.10-20.00	
3	Среда			18.10-19.10
2	Пятница	18.10-19.10	19.10-20.00	

Занятия проводятся на основе программы тренировок РОО БФК (Белорусской федерации каратэ) и программы аттестации РОО БФШК (Белорусской федерации шотокан каратэ-до), согласованных Министерством спорта и туризма.

1. Старшая группа: возраст 10-13 лет (рекомендуемая квалификация 7-4 кyu):

Артюх Кирилл, Костюк Николай, Ободинский Матвей, Секач Егор, Кулицкий Кирилл, Деменчук Владислав, Красковский Кирилл (7чел).

2. Младшая группа: возраст 6-9 лет (рекомендуемая квалификация 0-8киу):

Дорош Алексей, Дунец Игнат, Горбик Алексей, Капица Илья, Шкадов Артур, Михей Виталий, Вареник Софья (7чел).

3. Специальная подготовка к соревнованиям и показательным выступлениям для участников, готовящихся выступать в ближайших мероприятиях (переменное количество участников).

Составил: руководитель клуба «Белый тигр» Ободинский А.П.